

# 30~40代の為の 健康診断結果の 見方・活かし方



参加  
無料

## 令和元年9月26日(木)

場所: 浜名商工会舞阪会館2F 時間: 19:00~20:30

浜松市西区舞阪町舞阪798

(質疑応答含む)

対象者: 30~40代の方 (内容は30~40代向けですが、どなたでも参加頂けます。)

持ち物: **健康診断検査結果** (お持ち頂くと、より効果的です)

中小企業では**経営者・後継者・従業員**の健康管理に対する意識は低くなりがちです。健康を害する事で経営体制の弱体化、人材不足などの問題が起こる事が懸念されます。

そこで、**健康管理を経営的視点**で捉え、**経営者・後継者・従業員**の生産性が最も高い、30~40代の健康管理・健康づくりの意識を高め、**経営体制や生産体制の確保に取組む**ことが出来ます。

講師 聖隷福祉事業団 保健事業部 保健師・看護師 田中 美香 氏

ドック業務、市町村・企業健診業務に従事し、2019年からは健康づくりの講演やセミナー、健康相談、メンタルヘルス講演などの各種健康づくり支援に従事。

浜名商工会青年部主催 健康セミナー 参加連絡表

事業所名	支部名	業種
氏名	電話	FAX

浜名商工会 行 FAX: 可美・篠原・雄踏 053-592-5315 庄内・舞阪 053-592-5316

お問い合わせ TEL: 053-592-5500 担当 雄踏 鈴木 まで

※9月17日(火)までにご連絡ください。